**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ**

 **К ПЛАНОВЫМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

Достоверный результат диагностических исследований зависит не только используемых оборудования и реактивов и правильности сбора исследуемого материала.

Результаты исследований могут оказаться искаженными в случае несоблюдения правил подготовки к их проведению.

 I. ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.

**Исследование крови.**

Общий анализ крови, определение группы крови, резус-фактора, биохимические анализы сдаются натощак, не менее, чем через 12 часов после последнего приема пищи.

За 1-2 дня до проведения исследования крови желательно исключить употребление жирных и жареных блюд. Накануне забора крови рекомендуется легкий ужин и отдых.

Непосредственно в день забора крови ЗАВТРАКАТЬ НЕЛЬЗЯ! В том числе нельзя употреблять чай, кофе, сок. Также следует исключить физические нагрузки, прием лекарственных препаратов, избегать эмоционального возбуждения.

При невозможности отмены лекарственных препаратов перед исследованием необходимо проконсультироваться с врачом.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Употребление воды допускается, поскольку она не оказывает влияния на показатели крови.

Анализы лучше сдавать в утренние часы.

**Исследование мочи.**

Перед сбором анализа необходимо провести туалет наружных половых органов. Сбор мочи производится сразу после подъема с постели до завтрака и приема чая/кофе.

Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструального цикла.

 II. ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.

**УЗИ органов брюшной полости.**

За 2-3 дня до исследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, высококалорийные кондитерские изделия: пирожные, торты).

УЗИ проводится натощак, если исследование проводится в дневные или вечерние часы, после последнего приема пищи должно пройти не менее 8 час.

Непосредственно после ФГДС, колоноскопии и рентгенографии органов желудочно-кишечного тракта УЗИ не проводится!

**УЗИ органов малого таза у женщин (мочевой пузырь, матка, придатки).**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому перед исследованием рекомендуется не мочиться в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ специальная подготовка не требуется.

УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин.

Исследование проводится при полно мочевом пузыре, поэтому перед исследованием рекомендуется не мочиться в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Перед трансректальным исследованием простаты необходимо сделать очистительную клизму.

**УЗИ молочных желез.**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

**УЗИ щитовидной желез, лимфатических узлов и почек** не требуют специальной подготовки.

**Фиброгастродуоденоскопия.**

За 2-3 дня до исследования необходимо исключить алкоголь.

Прим пищи следует прекратить минимум 8 часов до исследования, оптимально – за 12 часов.

За 4 часа до исследования необходимо полностью прекратить прием жидкости.

Накануне исследования желательно употреблять только лёгкую пищу, исключив из рациона жирную, жареную, копченую, острую, маринованную еду, свежие фрукты и овощи.

Не позже, чем за 2 часа до исследования, следует почистить зубы.

В течение двух часов перед исследованием не курить.